2023-2024学年寒假作业阅读推荐书目

寒假伊始，新春将至。对大学生们来说，寒假是非常宝贵的一段时间，是补充“精神食粮”的绝佳时机。寒假作业书单，涵盖了中国传统文化、中医药文化等方面，纸质版图书馆可以借阅，电子版可扫码阅读，愿大家在新的一年保持阅读习惯，遇见更好的自己！

**1.《火种：寻找中国复兴之路》**

责任者：刘统

出版社：上海人民出版社

索书号：D23/118

电子书来源：京东读书

本书获第五届出版政府奖，2020年度中国好书。书中以“寻找中国复兴之路”为切入口，通过大量的细节描写解密红色火种如何在沉沉黑夜中成功燎原，讲述了党的创业之艰难与革命新航程的来之不易及其伟大成就。

书中有大量的实地考察资料，如从浏阳七溪村走到排埠村；从福建上杭苏家坡的山洞再到古田村。并配有大量珍贵的历史照片，图文结合。语言通俗易懂，是学习党史的好资料。

**2.《革命者》**

责任者：何建明

出版社：上海文艺出版社

索书号：I253/831-2<2

电子书来源：京东读书

《革命者》是一部献给革命先烈的正气歌，一部高扬中国共产党人崇高精神，为民族和国家构筑前进灵魂、注入精神冻梨的报告文学。书中讲述了从中国共产党成立早期一直到中华人民共和国成立时，那些前仆后继英勇牺牲的革命者的故事，有名有姓的英烈人物就有250余名。本书曾获“人民日报”、“新华网”“解放军报”等众多官媒推荐。

**3.《中国哲学简史》**

责任者：冯友兰

出版社：岳麓出版社

索书号：B2/158-2

电子书来源：京东读书

《中国哲学简史》是冯友兰先生哲学与思想的结晶，是享誉中外的中国哲学名著。1946年至1947年，冯先生在美国宾夕法尼亚大学讲授中国哲学史，英文讲稿经整理后形成本书。《中国哲学简史》短小精炼，全书二十余万字，打通古今、联络中西，融入了对中国几千年传统思想、文化、精神、智慧等方面的深刻理解，以开阔的视野对中国哲学进行了深入浅出的分析，可谓“资料是古代的，眼光却是现代的；思想是中国的，考虑却是世界的”，充满了人生的睿智与哲人的洞见。

**4.《中国古代文化常识》**

责任者：王力

出版社：北京联合出版公司

索书号：K22/57(4)

电子书来源：京东读书

《中国古代文化常识》是北京大学王力教授主持并召集众多专家共同编写的关于中国古代文化常识的简明读本，出版50余年来前后历经4次重要修订，到今天仍然是大众认识中国古代文化面貌最重要、最全面的基础参考书。全书分礼俗、宗法、饮食、衣饰等十四个方面。本书曾在港台地区出版并被译成日、韩等语言流行于海内外。

**5.《字说中国：汉字里的生活世界》**

责任者：陈文波

出版社：上海古籍出版社

索书号：H12/118

电子书来源：京东读书

这是一本图文并茂的古汉字普及读物，全书共分十章，通过300多个古汉字的详细解说.介绍了古代的天文、地理、家庭、祭祀、战争、农业、工业、人文等，勾勒出了一幅丰富多彩的古代生活图谱。作者每介绍一个汉字时，注重从甲骨文、金文等，再到现在楷书的演变，详述源流，深入浅出。全书增加了1500多幅作者手绘字形图及考古器物图，严谨精美，兼具书法美感和欣赏价值。一个汉字，即是一部文化史，该书不仅是了解古代汉字和古人生活的一本入门读物，还是了解中国文化的一把钥匙。

**6.《符号里的中国》**

责任者：赵运涛

出版社：中华书局

索书号：H0/219

电子书来源：京东读书

本书选取传世文献、考古发掘和民间信仰中最能代表中国的数十个符号, 如龙、凤、四灵、太极、八卦图、河图洛书、三星堆“太阳-神鸟-神人-神树”等, 以类相从, 分为祥瑞、守护、神圣、人文四辑, 进行追源溯流的考辨, 将文化中国以通俗易懂且图文并茂的方式呈现出来, 帮助大众了解中华文化的来龙去脉和核心精神, 了解古人的思维、认知与审美, 丰富自身人文素养。

**7.《明朝那些事儿》**

责任者：当年明月

出版社：北京联合出版公司

索书号：K248/35-4<1……<9

电子书来源：京东读书

《明朝那些事儿》主要讲述的是从1344年到1644年这三百年间关于明朝的一些事情，以史料为基础，以年代和具体人物为主线，并加入了小说的笔法，对明朝十七帝和其他王公权贵和小人物的命运进行全景展示，尤其对官场政治、战争、帝王心术着墨最多，并加入对当时政治经济制度、人伦道德的演义。

**8.《圆运动的古中医学》**

责任者：彭子益

出版社：中国中医药出版社

索书号：R22/240

电子书：京东读书

《圆运动的古中医学》以《易经》河图中气升降圆运动之理，破解《内经》《难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》、温病学说的千古奥秘，批判地继承、发展了古中医学，从头绪纷繁的古医经中，理出了“生命宇宙整体观”、科学实用的中医系统科学，成为当代继承发展中医学的入门向导成功阶梯。著名老中医李可先生，经半个世纪苦苦搜求，寻找到并亲自主校《圆运动的古中医学》这本“中医秘籍”，李可老中医认为: 该书作者、清末民初的中医学家彭子益，是“中医复兴之父”，是继医圣张仲景之后第二位医中圣人。

**9.《古代的中医：七大名医传奇》**

责任者：罗大伦

出版社：中国中医药出版社

索书号：R2-09/168(2)

这个是一本关于古代医者如何以自身传承医道的书籍。本书从史实出发，参考了大量的文献，作者在介绍事迹的同时，加入了自身的见解，并以从医多年的临床经验作为实例帮助读者更深层次的体会中医的魅力。文字幽默诙谐，氛围轻松惬意，有点《明朝那些事儿》的感觉。

**10.《问中医几度秋凉》**

责任者：艾宁

出版社：中国中医药出版社

索书号：R2-49/118(2)

电子书来源：京东读书

《问中医几度秋凉》是一个中医世家“叛逆者”的自述！继刘力红《思考中医》之后又一部思考中医、感悟人生难得的佳作！《问中医几度秋凉》从回忆母亲中医治病开始，一路写来，有中医的神奇、有中医的道理、有中医与西医的区别、有人生的智慧、有豁达的胸襟、有现代人常常忽略的东西、有不少值得深思的问题。

**11.《本经疏证》**

责任者：(清) 邹澍

出版社：中国中医药出版社

索书号：R2-51/706<6

电子书来源：京东读书

本书是清代邹澍先生历阅六年撰就的对《神农本草经》的注疏。它大篇幅采用取向比类的方式，详细地叙述了药物的生长过程、形状特点、采集时间、炮制方法等，阐药性而释医理，融诸书精义于一炉，见解独特而精辟，是一部发掘《神农本草经》药物精蕴和研究《伤寒杂病论》的力作。

**12.《中国文化·医药》**

责任者：梁永宣, 赵歆, 甄雪燕

出版社：五洲传播出版社

索书号：K203/201<2

电子书来源：京东读书

中医药学是中华民族长期生活和生产实践中形成的宝贵财富。它以解除人类的疾病痛苦为目的，以人与自然的和谐相处为基本思路，在吸收中国古代哲学理念的基础上，构建了自己的理论框架，形成了独特的诊疗方式。如此灿烂的中医药学，其来龙去脉是什么？中医是怎样认识人体的？其主要理论思维如何？采用药物、针灸治病的方法包括哪些内容？本书将以简朴的语言娓娓道来，带领读者一起走进中医领域的深奥大门。

图书馆、学生工作处

2024年1月6日